

Skulderblokada

Det kan være, at lægen til din forundersøgelse vurderer, at en skulderblokada vil gavne dig.
Dette vil blive foretaget til forundersøgelsen.

Skulderblokada

En blokade er en indsprøjtning med binyrebarkhormon (steroid) blandet med lokalbedøvelse.

Formålet med blokade

Irritationstilstande dæmpes i et bestemt område i skulderen.

Det kan dreje sig om irritation af slimsæk, skulderleddet eller kravebensleddet.

Irritation kan komme af flere årsager for eksempel overbelastning, slid eller frossen skulder.

Forløb og virkning

Umiddelbart efter blokaden kan du opleve en bedring på grund af lokalbedøvelsen. Når bedøvelsen er ophørt med at virke efter et par timer, kan der komme en del smerter på grund af lokal irritation forårsaget af binyrebarkhormonet. Disse smerter kan vare nogle døgn. Det kan derfor være en god idé at tage noget smertestillende. Virkningen af blokaden (binyrebarkhormon) begynder typisk først efter én uges tid og

sætter langsomt ind. Du bliver derfor ikke rask fra den ene dag til den anden.

Det er vigtigt, at du aflaster skulderen de næste 7-10 dage efter blokaden.

Sygemelding

Sygemelding fra arbejde kan være aktuelt afhængigt af dit arbejde.

Blokadebehandling og virkning over tid

Virkning af blokadebehandlingen kan ofte vare fra uger til måneder. Én blokade er for nogle tilstrækkelig, for andre skal der lægges yderligere blokader. Der kan gives 1-2 blokader med min. 2 mdr. mellemrum for ikke at svække vævet uhensigtsmæssigt.

Blokadebehandling bør ikke stå alene

Behandlingen bør suppleres med andre tiltag. Der bør ændres på belastningen i forbindelse med dit arbejde, hvis dette er tilfældet. Der skal justeres på din træningsaktivitet, hvis det er idræt, der har udløst overbelastningen.

Bivirkninger

Der kan være bivirkninger ved al medicin, også ved en blokade. Givet som indsprøjtning lokalt er disse meget beskedne: Lokal irritation, misfarvning og let indtrækning af huden. Nogle kan opleve rødme og varme i ansigtet, som aftager indenfor 1-2 døgn.

Ved rødme, hævelse, varme omkring skulderen og/eller feber skal man straks søge læge. Den alvorligste bivirkning er betændelse i og omkring skulderleddet ved steril anlæggelse ses betændelse dog mindre end én gang pr. 10.000 indsprøjtninger.